

MEDITAATION TAIDE WORKSHOP

“Parempi uni, palautuva keho, rauhallinen & hyvinvoiva mieli, hyvä muisti, erinomainen keskittymiskyky, lisääntyvä luovuus...”

Meditaatiotekniikan ohjausta ryhmille tilauksesta. Suositeltu ryhmäkoko max. 20 henkeä. Kesto, tavoitteet ja tarkempi sisältö sovitaan tilaajan toiveen mukaan.

Kysy lisää:

Luova Lapio | Pauliina Lapio

p. 044 362 9552

pauliina.lapio@gmail.com

Kokemusta myös erityisryhmien ohjaamisesta.

